**Психология цвета и значение цветов в психологии**



**Цвет** – это то, что ежедневно окружает каждого человека, вызывает особенные эмоции и ощущения. Выбор одежды, предметов интерьера, подручных средств и много другого согласно оттенкам и палитрам прямо говорят о предпочтениях человека, его душевном состоянии и внутренних ощущениях. Предпочтения в цветах так же характеризуют темперамент и настрой касательно грядущего события.

Специалистами доказано, что определенные события или воспоминания напрямую связанны с тем или иным цветом. Различные праздники и события практически у каждого ассоциируются с яркими оттенками, такими как красный, оранжевый, зеленый, розовый, желтый и т.п. Печальные же события всегда веют черным или серыми тонами.

Подсознательно люди похоже воспринимают и реагируют на цвета. Еще с детства человек привыкает воспринимать красный как тревожный знак, запрет и тревогу. Зеленый же наоборот позволяет совершать желаемые поступки, уверенно двигаться вперед, не ощущая опасности. Каждый из них имеет свои особенности, по-разному влияют на восприятие и психологическое состояние человека.

**Значение в психологии у детей**

Выбираемая цветовая гамма ребенком способна отобразить их психическое состояние, настроение, отношение к себе и к окружающим, взаимоотношения с семьей.

*Предложите Ребенку нарисовать рисунок по какой-то определенной теме, например изобразить дом или дерево, чем он занимался днем, а затем оцените, какие цвета преобладают в рисунке.*

1. Цвета в подобных тестах имеют ключевое значение. Но и цвета в обычных детских рисунках могут многое сказать о ребенке.
2. **Черный** — враждебность, тоска, ощущение безнадежности. Однако тревожиться следует лишь в тех случаях, когда черного цвета в рисунках очень много.
3. **Красный** — активность, энергичность, стремление быть в центре внимания, эгоизм. Если тихий ребенок неожиданно начал часто использовать в рисунках красный цвет, это может говорить о том, что он психически истощен и может проявлять агрессию.
4. **Розовый** — потребность в поддержке, чрезмерная чувствительность.
5. **Желтый** — мечтательность, некоторая безответственность, общительность. Если ребенок часто рисует желтым цветом, это говорит о том, что ему комфортно среди тех, кто его окружает.
6. **Зеленый** — развитый интеллект, тяга к фантазированию. Также зеленый может означать одиночество, недостаток внимания со стороны близких людей.
7. **Синий** — серьезность, задумчивость, дружелюбность. Если ребенок выбирает более темные оттенки синего, это может говорить о его флегматичном настрое. Некоторые дети начинают активно рисовать синим тогда, когда чувствуют потребность побыть в покое.
8. **Коричневый** — этот ребенок закрыт от окружающих, живет в собственном мире по каким-либо причинам. Нередко обилие коричневого в рисунке свидетельствует о наличии проблем в семье.

Также важно и **количество цветов**, которые использует ребенок.

*Здоровые, довольные жизнью дети 4-6 лет обычно используют не менее четырех-пяти цветов в рисунке, а если их количество меньше трех, то это может говорить о наличии проблем в психическом состоянии.*

В этой таблице представлены основные цвета и дана информация о том, что они символизируют.

|  |  |
| --- | --- |
| **Красный** | Красный цвет в психологии символизирует энергию, внутреннюю силу, активность, властность. Это цвет лидера. При этом он также ассоциируется с агрессивностью, раздражительностью, гневом, непримиримостью. Также красный цвет способен вызывать положительные чувства, такие как радость, удовольствие, особенно если удачно сочетается с другими цветами. |
| **Оранжевый** | Символизирует активность, энергичность, целеустремленность. Многое зависит от того, в каких пропорциях в нем сочетаются красный и желтый. Если в оранжевом больше красного, он может ассоциироваться с агрессивностью. Оранжевый, наравне с желтым, — цвет радости, счастья, достатка. |
| **Желтый** | Символизирует радость, активность, тепло, достаток, интеллект. При этом не все люди ассоциируют с ним исключительно положительные явления. К примеру, в основной массе людей бытует мнение, что желтый — цвет разлуки, измены, хотя это не совсем так. Также желтый известен как цвет, в который окрашивают стены в психбольницах (психушках). Родственный с ним золотой цвет символизирует богатство, красоту, славу и мудрость. |
| **Зеленый** | Символизирует гармонию, спокойствие, счастье, развитие. Этот цвет, как и синий, считается одним из наиболее приятных для восприятия цветов, поскольку тесно ассоциируется с природой. Также зеленый цвет считается цветом надежности. Он хорошо успокаивает глаза. |
| **Голубой** | Символизирует спокойствие, уравновешенность, познание, развитие. Его часто, наравне с синим, используют при разработке оформления сайтов и программного обеспечения, поскольку он считается цветом доверия (но синий в этом плане предпочтительнее). Также он способен, как и зеленый, хорошо успокаивать глаза. |
| **Синий** | Символизирует спокойствие, гармонию, удачу, верность, познание, развитие. Это цвет доверия клиентов, поэтому его часто выбирают в качестве основного цвета при разработке рекламы и в оформлении сайтов. Цвет индиго — глубокий темно-синий цвет с вкраплением фиолетового — олицетворяет загадочность, вечность, лидерство. |
| **Фиолетовый** | Символизирует мудрость, мистику, фантазию, креативность, познание. Это цвет творчества, поэтому его часто используют в рекламе товаров для творческих людей. Также этот цвет считается цветом одиночества. |
| **Серый** | Символизирует практичность, тревогу, грусть, рутину. При этом он один из тех классических цветов, которые можно удачно сочетать практически с любыми оттенками. В Европе серый считается цветом джентльменов. |
| **Коричневый** | Символизирует устойчивость, надежность, стабильность, комфорт, безопасность. Его редко выбирают молодые люди. |
| **Белый** | Символизирует спокойствие, гармонию, традиционность, духовность. В некоторых странах белый считается цветом скорби и смерти. |
| **Черный** | Символизирует загадочность, скрытность, замкнутость, депрессию, меланхолию. Этот цвет чаще всего связывают с негативными, а не с положительными ассоциациями. Но однозначно отрицательным считать его все равно не стоит. |

**Каждый цвет в психологии важен**, каждый несет определенные характеристики, и, если знать их особенности, можно лучше понимать окружающих людей.